

Permoníček

★ škôlkárske noviny ★





OBSAH

♦ Príhovor.....	3
♦ Čo sme spolu prežili	4
a čo nás čaká?	
♦ Okienko zdravíčka	11
♦ Maľované čítanie	12
♦ Pesnička do vrečka	15
♦ Básnička od snehuliaka	16
♦ Naše zvyky – Fašiangy.....	18
♦ Hráme sa s ceruzkou	20
♦ Angličtina pre najmenších.....	23
♦ Táraninky a Blahoželáme	25
♦ Pokyny pre rodičov	26

t.č. 045/6742 711 (MŠ), 045/6743 146 (jedáleň)

mail: mslangsfeldova@inmail.sk

na facebooku sme ako MŠ-Dolná-Langsfeldova

**Anjeliky v bielom šate
rozžijajú hviezdy zlaté.
Aby bolo svetla dosť,
na Vianoce pre radosť.
Na koláče vážia múky,
biely majú noštek, ruky.
Nebom zvoní šťastia smiech,
na zem padá biely sneh.**

**Či je zima či je mráz,
nový rôčik je tu zas.
Poskočme si hopsasa,
veď nám radosť prináša!**

P
R
Í
H
O
V
O
R



December nám priniesol nielen začiatok zimy, ale aj najkrajšie sviatky roka - Vianoce, ktoré sme patrične oslávili nielen doma, ale aj v materskej škole.

A aká by to bola príprava na Vianoce bez vianočnej besiedky? Deti mali príležitosť potešiť piesňami, tančekom, divadielkom nielen seba, ale aj svojich rodičov.

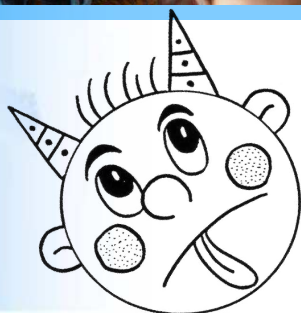
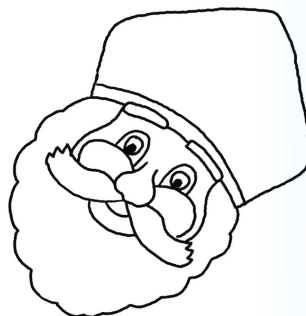
Január – to sa už začal Nový rok 2013, rok plný nádejí, očakávaní, prianí i túžob. Ako to už býva, v minulom roku nás neobišli ani sklamanie, chvíle trápenia, bolesti, nepríjemnosti, preto sme si spoločne s deťmi popriali do nového roku veľa trpezlivosti, lásky, tvorivosti, vzájomného porozumenia, a predovšetkým - veľa, veľa zdravia, ktoré je prvoradé. Január bol mesiac chladu, mesiac, keď príroda naplno oddychuje pod snehovou prikrývkou.

A prichádza obdobie radovánok, fašiangových zábav, maškarných plesov. Čakajú nás vyzdobené miestnosti, deti poobliekané do masiek a spoločná zábava v materskej škole, spojená s popíjaním čaju a vyjedaním maškrtiiek. Takto vyzerajú fašiangy v našej materskej škole! Každoročne potešíme fašiangovým sprievodom obyvateľov nášho mestečka, ktorí nás zvyknú aj obdarovať sladkosťami.

Veľmi sa tešíme na posledné dozvuky zimy a všetkých srdečne pozývame, aby si so svojimi ratolesťami prelistovali naše nové škôlkárske noviny, prvé v roku 2013! Všetko dobré Vám všetkým prajú

Čo sme spolu prežili?

December: Mikuláš, Mikuláš, čo mi dáš? - veselé očka detí sa rozžiarili pri odovzdávaní darčiekov Mikulášom. Okrem radosti sa po detských tváričkách skotúľali aj slzičky zo strachu pred čertíkom Bertíkom, ktorého deti nakoniec spoločne metlou vyhnali. Krásny Mikulášsky deň deti ukončili diskotékou s rodičmi pri rozsvietenom vianočnom stromčeku.



Návštevy v I. ZŠ - deti si v predvianočnom čase vyrobili na tvorivých dielnach spolu s kamarátmi štvrtáky, čertíky, snehuliačikov, absolvovali sme námornícku výpravu a vo fašiangovom čase si zatancovali v rytme zumby.

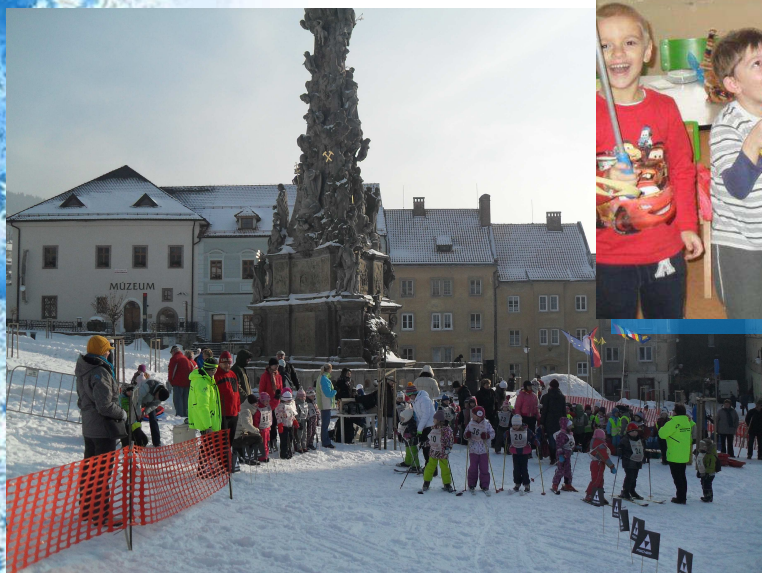
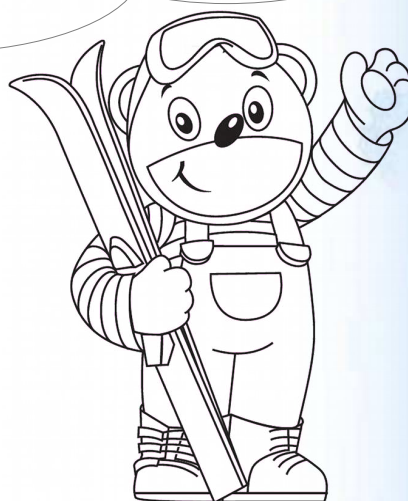


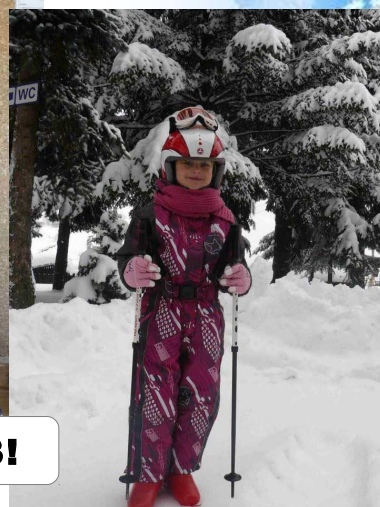
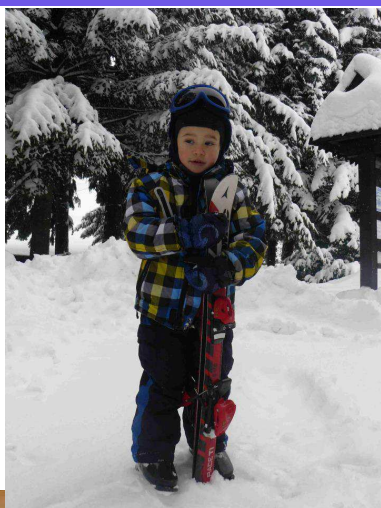
Beseda o prírode - pokračujeme v plnení úloh z environmentálnej výchovy „**s úsmevom do prírody, s prírodou a pre prírodu**“. S pánom Slašťanom mali deti možnosť poznávať, porovnávať a prirovnávať stopy zvieratiek a vtákov.



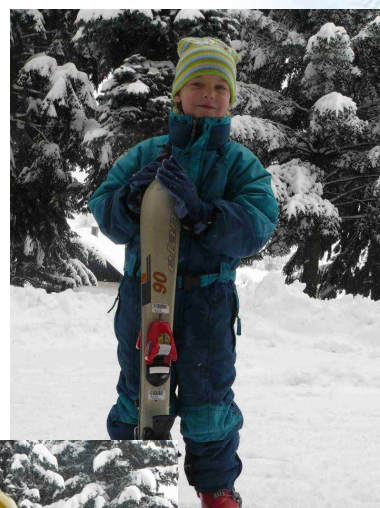
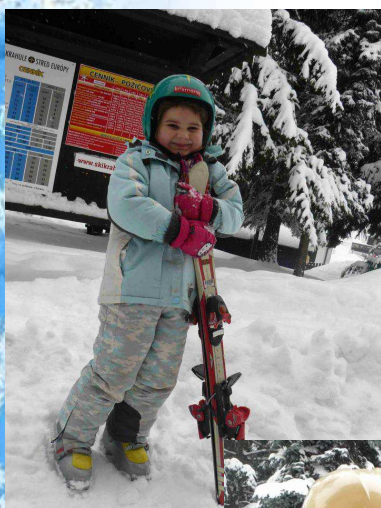
Biela stopa - opäť sme sa zúčastnili už **26. ročníka Malej bielej stopy**, kde deti prejavili svoju pohybovú zručnosť, kamarátstvo a vzájomnú toleranciu pri športovom zápole v rôznych disciplínach (najskôr si to vyskúšali nasucho v škôlke). Za odvahu boli deti odmenené perníkom, medailou, diplomom a teplým čajíkom.

A pýtate sa, kto malú bielu stopu vyhral? No predsa všetci!





Lyžiarsky kurz - február 2013!





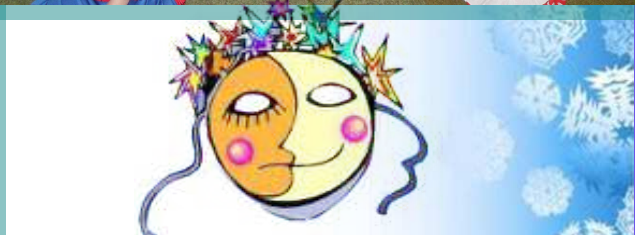
Divadlo a klauniáda - deti sa zúčastnili divadelného predstavenia „**O troch múdrych kozliatkach**“. Herci deti dokázali upútať nezvyčajným prevedením ich obľúbenej rozprávky. Odmenou pre divadelníkov bol veľký potlesk. Navštívili nás aj **Klaun s červeným nosom** a malých pomocníkov mu robili naše deti.



Návšteva knižnice – interaktívnym čítaním deti spoznali rozprávku „**O slimačom domčeku**“, oboznámili sa s priestormi Okresnej knižnice Jána Kollára a nazreli do čarovného sveta kníh.



Fašiangy - vo fašiangovom čase si deti v škôlke zhotovovali masky podľa vzorov a vlastnej fantázie, ktoré využili na fašiangovom karnevale. V maskách fašiangovali nielen v areáli MŠ, kuchyni, kde boli za vtipné vinšovačky a veselé piesne odmenené tradičnou fašiangovou výslužkou (slaninkou, klobáskou a šiškami), ale deň pred popolcovou stredou, fašiangovali aj v meste, kde deti potešili a obdarovali pracovníkov MÚ, ale aj obyvateľov mesta.



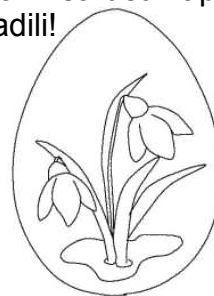
Naša starostka – p. Zuzana Balážová



Hvezdáreň - navštívili sme aj hvezdáreň v Žiari nad Hronom, kde mali deti možnosť nahliadnuť do tajomného sveta planét a hviezd. S výtvarnými prácami sa deti zapojili do súťaže „**vesmír očami detí**“. Pozrite sa, ako si s tým hravo poradili!

A čo nás čaká v marci?

Ukončenie zimného obdobia, vynášanie Moreny do Kremnického potoka a prípravy na veľkonočné sviatky, už teraz sa tešíme na nové zážitky, jupííí ☺☀



V zimnom období sa venujeme častejšie svojmu zdraviu. Okrem pravidelného cvičenia, relaxovania, otužovania a pobytu vonku, dbáme na posilňovanie imunity pitím bylinkových čajov, väčšej konzumácie ovocia a zeleniny (papáme aj BIO potraviny, domáce výrobky). Podťe si zacvičiť s Meduškou!

... a so „snehovými“ guľami

„Snehové gule si vytvarujete z bieleho pokrčeného papiera, pre každého päť kusov. Na rozohratie sa zahrajte hru na guľovačku. Pri hádzaní ich nahlas rátaťte. Kto skončí, sadne si na zem a vydýcha sa.“

Sadnite si na zem do sedu skríženého. Všetky gule si uložte na pravú stranu a ruky upažte. Úklonmi gule postupne berte do pravej ruky, obidve ruky zdvihnite, guľu preložte do ľavej ruky – a položte na zem na druhú stranu.

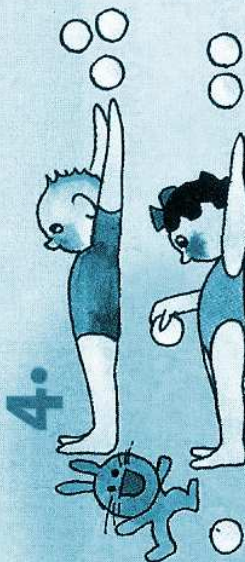
(Precvičenie medzirebrového a krčného svalstva.)



Zostaňte sedieť, nohy pokrčte v kolenách. Gule kotúľajte popod kolenná z pravej na ľavú stranu. (Precvičovanie horných končatín, 10 x.)



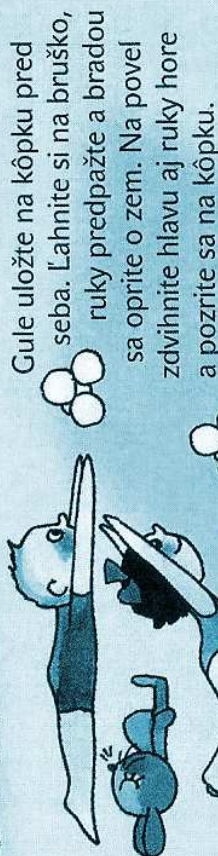
Otočte sa na chrbátik, ruky vzpažte a usilujte sa udržať ľavú tak, aby ste si videli špičky nôh. Pritom gule postupne hádžte smerom k špičkám. (Posilňovanie svalstva brušného, krčného a horných končatín, 5 x.)



Postavte sa. Papierové gule uložte vedľa seba vo vzdialenosti 20-30 cm a ruky dajte vbok. Znožmo ich preskakujte, aj naspäť.

(Precvičenie chodidiel, 5 x.)

Obmenou cviku je postupnosť skoku, od najnižšieho po najvyšší.

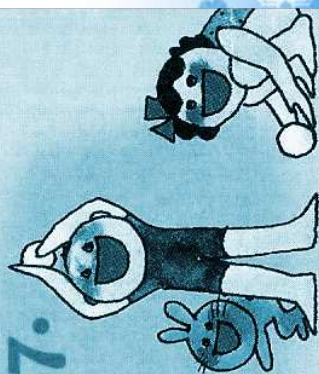


Gule uložte na kôpku pred seba. Lahnite si na bruško, ruky predpažte a bradou sa oprite o zem. Na povel zdvihnite hlavu aj ruky hore a pozrite sa na kôpku.

(Precvičovanie brušného a krčného svalstva, 8 x.)

5. Oddych. Lahnite si na chrbátik, zatvorte oči, uvoľnite si celé telo tak, akoby sa roztápal sneh. (Jednu minútu.)

Vydýchanie: Postavte sa, papierové gule držte v rukách. Nadychnite sa nosom, vzpažte, na 3-5 sekúnd zadržte dych – výdych ústami, potom drep a gule položte na zem. Na záver sa pomaly prechádzajte pomedzi papierové gule, a nezabudnite, že cvičiť treba vo vyvetranom golierom.



Pripravila ANDREA CHRAPPANOVÁ
Nakreslila JITKA SOUČKOVÁ



MAĽOVANÉ ČÍTANIE

Pre mamičky, pre detičky
MALÝ RECEPT OD VČIELOČKY

Na fašiangy sa vždy spievalo, hralo a tancovalo. Ale veru aj maškrtilo a hodovalo. Takou mňam-mňam maškrtkou boli FAŠIANGOVÉ ŠÍŠKY. Nie tie čo visia na stromoch, ale celkom naozajstné smažené koláčiky-pampúšky s džemom a cukrom. A my malí-nevelikí nachystáme pampúšky tiež. Čo vy na to?! Nebudú to však šišky, ale ŠÍŠTIČKY. Máme čisté ruky a zásterku? Je pri nás mamička alebo stará mama? Môžeme začať!

Na dosku dáme jeden celý , 200 gramov
2 malé lyžičky , 1 malá lyžička
pol lyžičky , 1 celé , pol
decilitra , , 1 celé .

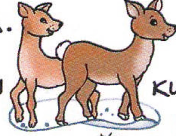
Teraz všetko zmiešame a poriadne vypracujeme. Potom toto cesto vyvaľkáme na pomúčenej doske tak, aby bolo hrubé asi trištvrte centimetra. Pripravíme si malú formičku alebo decilitrový pohár, nezabudneme pomúčiť okraj a vykrajujeme kolieska. A teraz pozor, budeme smažiť! Na oleji alebo tuku IVA. To však prenechávame iba mamičke, aby sme si neublížili. Vysmažené šišťičky uloží mamina na papierové obrúsky, ktoré vysajú prebytočný tuk. My si počkáme, kým pampúšky vychladnú, a potom ich vygúľame-vyfúľame vo vanilkovom cukri.

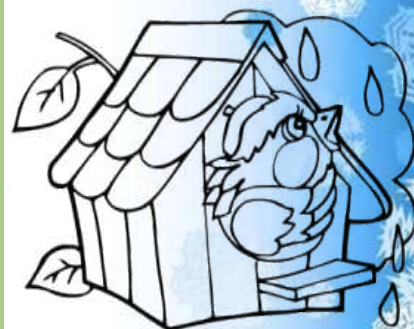
A už je to hotovo, tralala, tralala...

Aj my malí-nevelikí spravili sme koláčiky, také malé pampúšky.

A čo také papajú v zime lesné zvieratká?

Maľované čítanie

V JEDNU NOC ZAPADLA  A VŠETKY 
IBA JEDEN CHODNÍK ZDOBILI RÁNO  UJA  ZAVIEDOL HO KU 
KDE ČOSI VYKLADAL Z TAJOMNÉHO KOŠA. DOVTEDY SPIACI A TICHÝ 
ZRAZU OŽIL SPEVOM  A POSTUPNE SA PREBUDILI AJ OSTATNÍ
OBYVATELIA LEŠA. 
PRVÉ PRIBEHLI  KU  SO  , POTOM  KU 
 CHRUMKAL  ,  HRYZKALA  A  ZOBKALI 
VEĽKÉ TAJOMSTVO UJA  , KTORÝM KAŽDÉ RÁNO BUDIL
POZNALI VŠETKY VĎAČNÉ ZVIERATKA.  POZNÁŠ HO AJ TY?



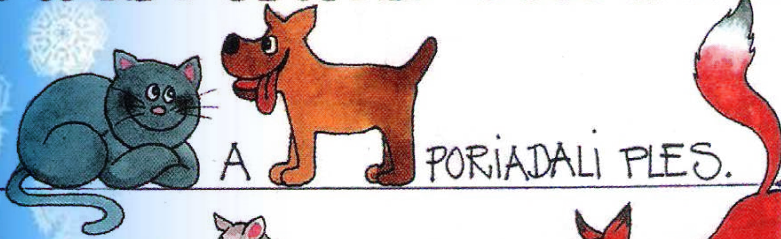
V zimnom období ani my nezabúdame na **vtáčiky a zvieratká**, ktoré sme do sýta nakrmili počas turistickej vychádzky dobrotami a semienkami, ktoré deti s rodičmi prichystali pre zvieratká. Prikrmovanie sa uskutočňuje aj v areáli MŠ a blízkom okolí, aha, pozrite sa!



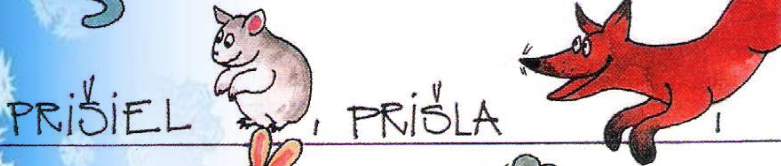
...a takto sme sa o zvieratká postarali my, škôlkári :)



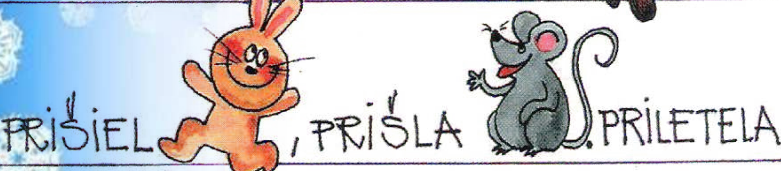
MAĽOVANÉ ČÍTANIE



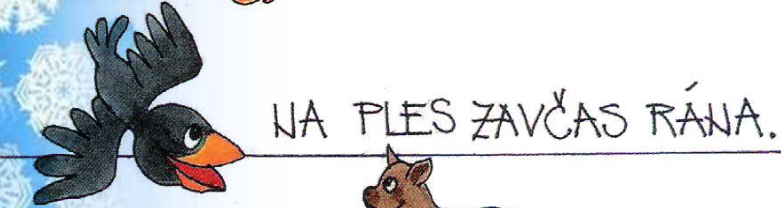
A PORIADALI PLES.



PRÍŠIEL , PRÍŠLA



PRÍŠIEL , PRÍŠLA PRILETELA

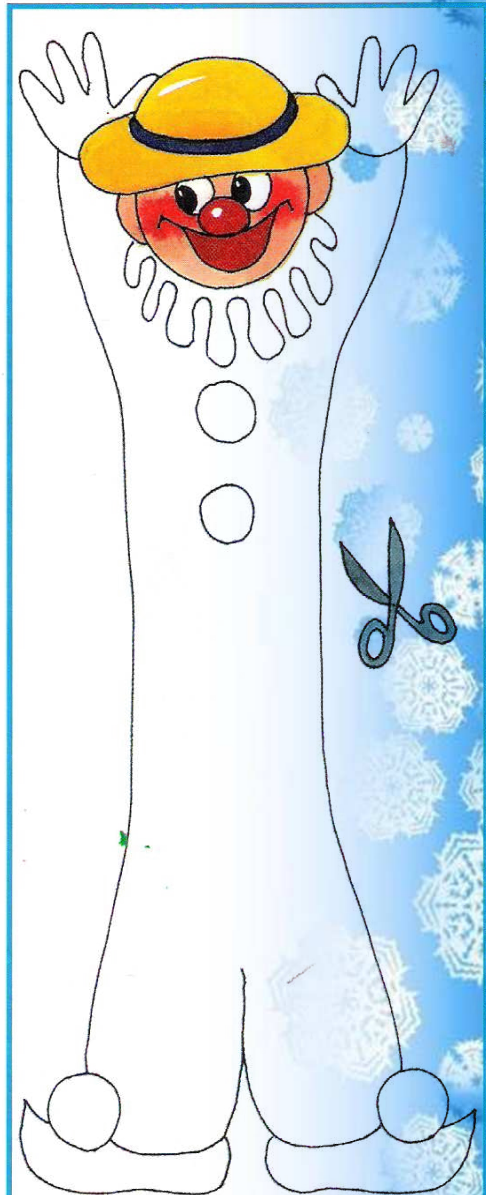


NA PLES ZAVČAS RÁNA.

NEPRÍŠLA LEN MALÁ , ČO MÁ RADA

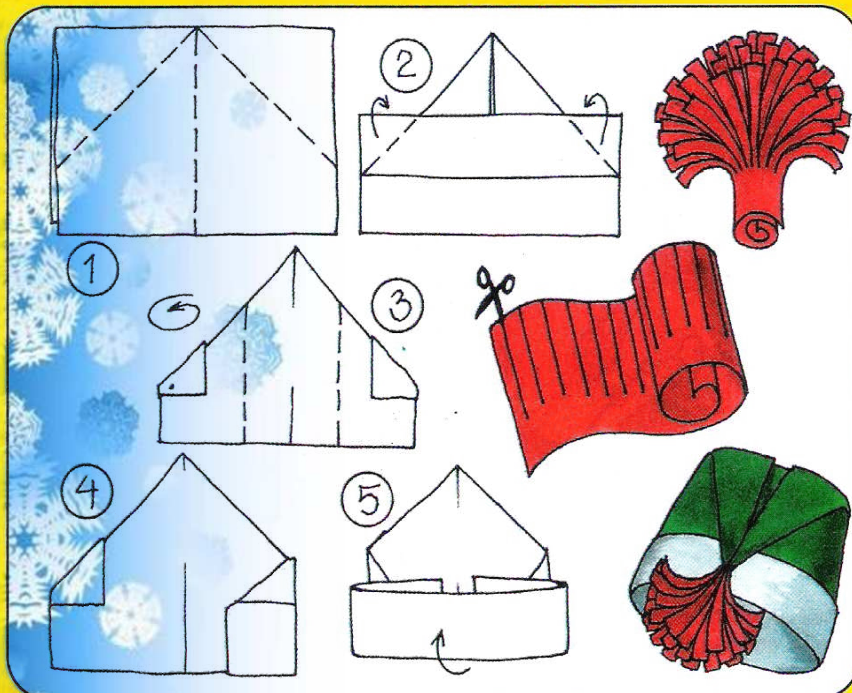


LÚČE . STRATILA SA V TUHEJ
ZÍME ? RÝCHLO POŇU POBEŽÍME.



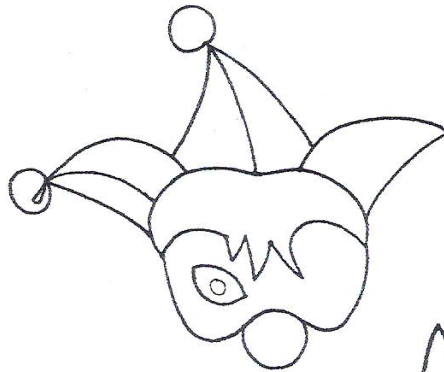
Pastelkami vyfarbite klaunovi šaty. Potom ho vystrihnite a poskladajte ako harmoniku. Začnite od topánok. Raz bude vysoký a raz nízky.

Námet: JÚLIA ŽENÍŠKOVÁ



Dvojstranu ilustrovala: JITKA SOUČKOVÁ

Pesnička do vrecka



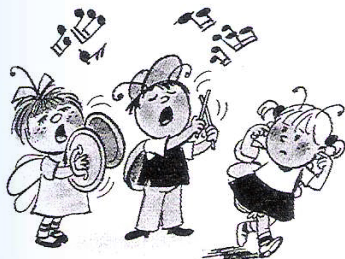
Nech spieva, kto sa dnes nehneval...

Text: Marta Benčatová
Hudba: Ľubomír Belák

1. Kar - ne - val, kar - ne - val,
2. Kar - ne - val, kar - ne - val,

nech spie-va, kto sa dnes ne-hne-val. Kar-ne-val,
nech spie-va, kto sa dnes ne-hne-val. Kar-ne-val,

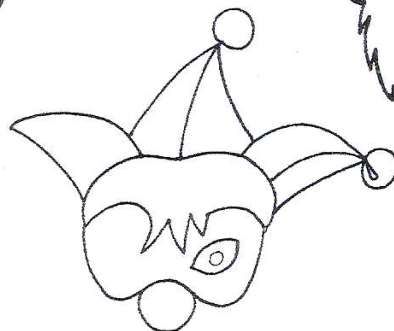
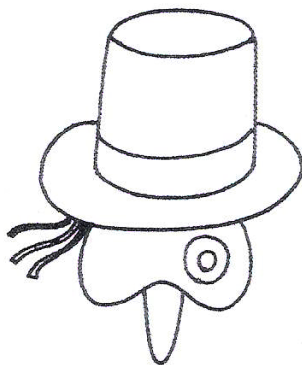
pie-sen-ky, nech spieva ten kto má hlas ten-ký.
eš - te raz, nech spie-va aj kto má hru-bý hlas.



Chla-pec ša - šo, diev-ča ša-ša, ve-se-lá je,
Král', krá-ľov - ná aj bá - bi - ka, kaž-dý drob-čí,

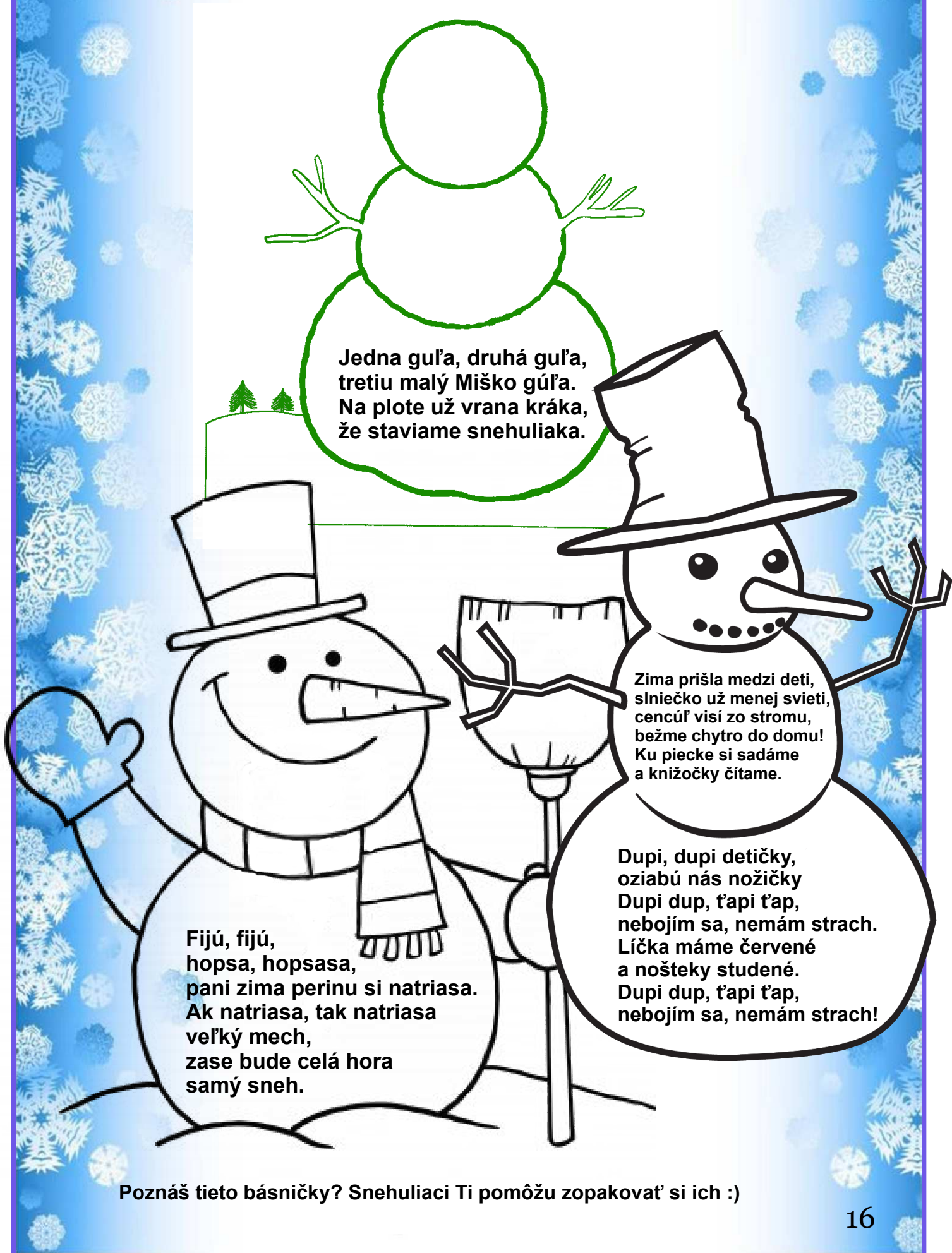
trie-da na - ša. Sne-hu-lien-ka, tr-pas-lí - ci,
nôž-kou my - ká. Sne-hu-lien-ka, tr-pas-lí - ci,

hri - bik, lien-ka aj zboj - ní - ci.
hri - bik, lien-ka aj zboj - ní - ci.



DOKRESLITE, ČO NA OBRÁZKOCH CHÝBA.

Dokresli si snehuliaka!



Kde sa vzal, tu sa vzal, pri záhrade ráno stál.
 Čiapku sivú, hlavu krivú a fajku vám v ústach mal.
 V košieľočke neborák, čože je to za panák?
 Zasmiala sa mladá chasa – Jáj, veď je to snehuliak!

Vymaľuj a vystrihni si snehuliaka!



Kreslím ako padá sneh,
 na polia i na cesty,
 snehuliaka kreslím tiež,
 bez kabáta bez vesty.

Snehuliaci, tí sa majú,
 nekašľú a nekýchajú.
 Aj keď kmotru meluzínu,
 pozvú ráno na hostinu.

Fašiangy, fašiangy, fašiangové časy

Z ľudovej slovesnosti

- Všetci ľudia sa radujú v fašiangovom čase,
- jedni pijú, druhí jedia za stolom klobáse.
- Títo rebrá a slaninu, tamti krapne pražia,
- takové i iné veci na fašiangy jedia.
- A my, chlapci, neboráci, nemáme čo jesti,
- iba kúsok baraniny, aj to samé kosti.

Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde,
kto nemá kožucha, zima mu bude.
Ja nemám, ja nemám,
len sa tak trasiem,
dajte mi slaniny,
azda sa spasiem.
A tam hore na komore
mačky sú vám na slanine,
choďte si ich zohnať
a nám kus odrezať.
(HONT)

Podľa starých zvykov

Fašiangy sa začínajú v polovici zimy,
po Novom roku (6. januára, na Deň troch kráľov). Končia
sa 40 dní pred Veľkou nocou, lebo práve toľko
trvá Veľký pôst. Potom sa vraj zima končí a začína jar.

Pôvod majú v dávnom staroveku, no každý
národ k nim pridal i svoje vlastné
nápady. Všetci, najmä roľníci, chceli
osláviť, že sa už pomaly končí zima.
Chceli pošepkať zemi, aby im na
budúci rok dala veľa obilia, jabĺčok
a iných všakovakých dobrôt.

Na Fašiangy sa veselí i hoduje na
domácich hostinách, keď sa stretáva
rodina s rodinou, známi so známymi.
A hlavnou maškrtkou sú pampúchy,
šišky, buchty, krapne... Sú to známe na
masť vyprážané okrúhle kúsky
kysnutého cesta s malinovým lekvárom.

Aj vám tak veľmi chutia?

Ale poriadajú sa aj karnevaly. Všetci sa tešia,
starí i mladí, chlapci aj dievčatá sa prezliekajú za
masky-maškary a veselo tancujú. Robia si zo seba
žarty, všetko je dovolené, ba odpúšťajú sa i také
bláznovstvá a figle, aké by možno inokedy skončili
hádkou či výpraskom. Ale na fašiangy sa každý chce
zabávať a hodovať, urobiť si v brušku zásoby, lebo
všetci vedľa, že keď svitne krivá, popolcová alebo
škaredá streda a pochová sa basa (pokropia ju pivom
a odložia), začne sa Veľký pôst. Hodovaniu, zábave
a tancu bude koniec.

Dinom, dánom,
hraj, muzika, hraj,
dinom, dánom,
dám ti chleba kraj.

Fašiangy sa krátia,
viac sa nenavrátia,
staré dievky plačú,
že sa nevyskáču.

Hraj, Janičko, hraj,
dám ti chleba kraj,
aj do basy dva groše
a pritom sa zatočme.
(BYTČA)

Pripravila -LH-

Nakreslila ĽUBA KONČEKOVÁ-VESELÁ

FAŠIANGY, TURÍCE!

MARTA BENČAŤOVÁ
VESELÉ
KARNEVALY

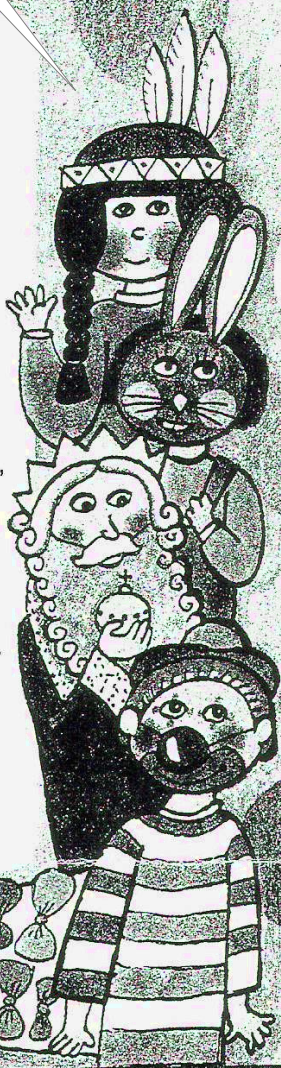
Už sa stroja sláviť malí
fašiangové karnevaly.
Krajčír vo dne, v noci robí,
šije maskám krásne róby.
meria zamat, hodváb tenký,
na kabáty, na sukienky.
Strieda ihly, strihá nite,
bude krásy, uvidíte!

Kto sa do šiat odeje?
Ten, komu čo dobré je.

Tak sa zmení trieda celá:
Janko rád med, nuž je včela,
parádnica Lucka milá
oblečie sa ako víla,
Jurko – tiger – dvíha labu
na Aničku – ježibabu,
Deniska je margarétka,
čelenku si striebrom pretká,
sestričkou je drobná Acka,
chce vyliečiť Paľka – macka.
Lenka lieta ako lienka,
vodník padá na kolienka...

Hudba hrá a svet sa točí,
šťastím žiaria detské oči.

A na koniec usnú očká,
pritulí ich postieľočka.



UŽ JE TO TU!

Tak sa teda na tú slávu
aj Ty pozrieť príď!
Pod' sa s nami zahrať na to,
čím by si chcel byť.

Ref.

Kráľ a šašovia,
všetci sú už tam.
Detský karneval
práve prišiel k nám.

Peťo bude smelý Zajko,
Jurko generál,
Z Moniky je Snehulienka,
Z Ivky leví kráľ.

Ref. Kráľ a šašovia...

Zo Štefka je macko Miško,
z Miška trpaslík.
Ivke v maske kráľovnej sa
nevyrovná nik.

Ref. Kráľ a šašovia...

Kovboji a indiáni,
herci, lekári.
Komu sa tie všetky masky
zrátať podarí.

Ref. Kráľ a šašovia...

Sú tu lienky, púpavienky,
vlk i papagáj.

Všetkým je dnes veselo,
tak hudba pekne hraj!

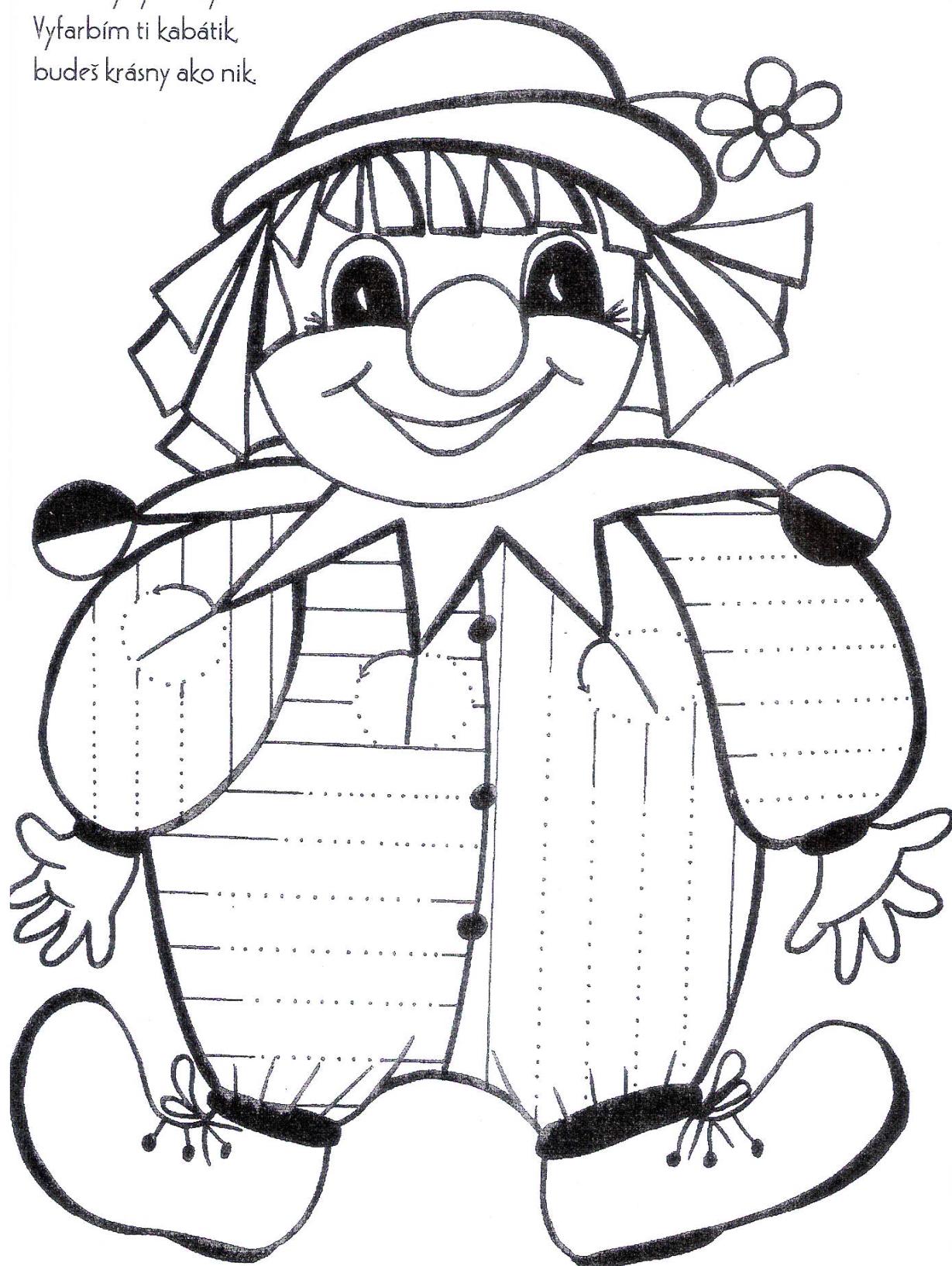
Ref. Kráľ a šašovia...

Text a hudba: Alojz Čobej **UŽ JE TO TU**

S. Veselo

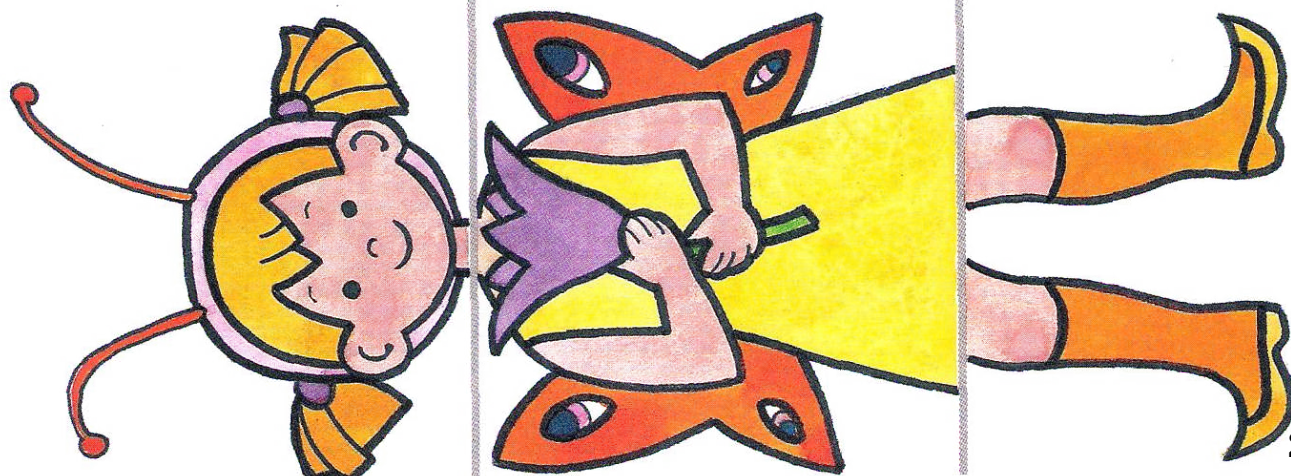
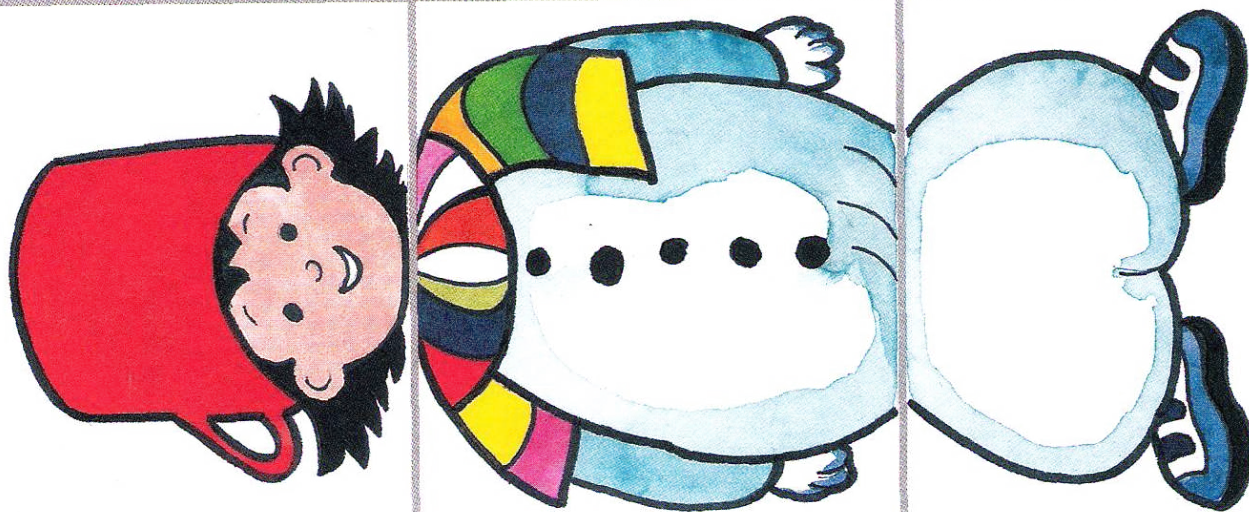
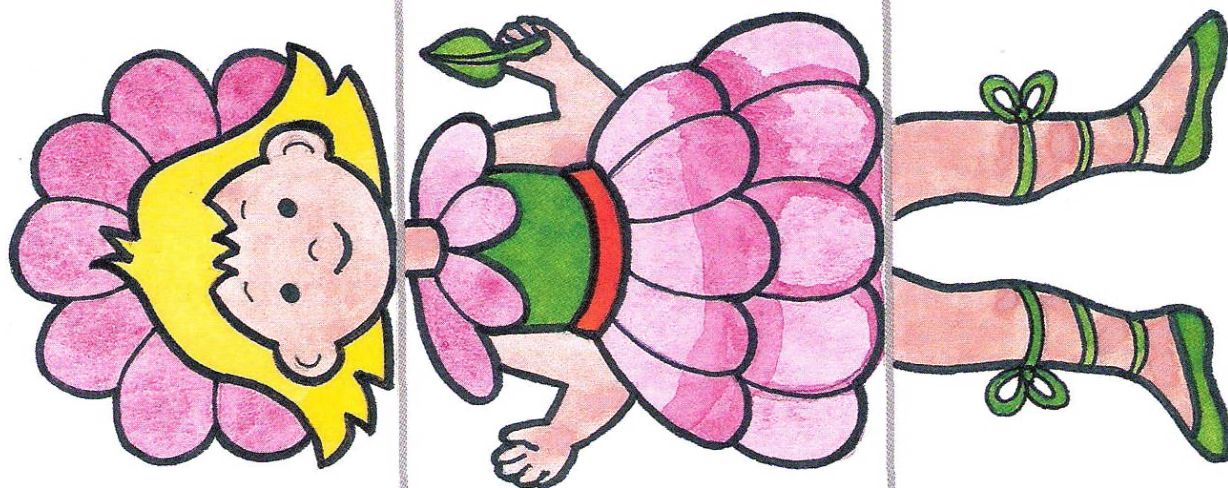
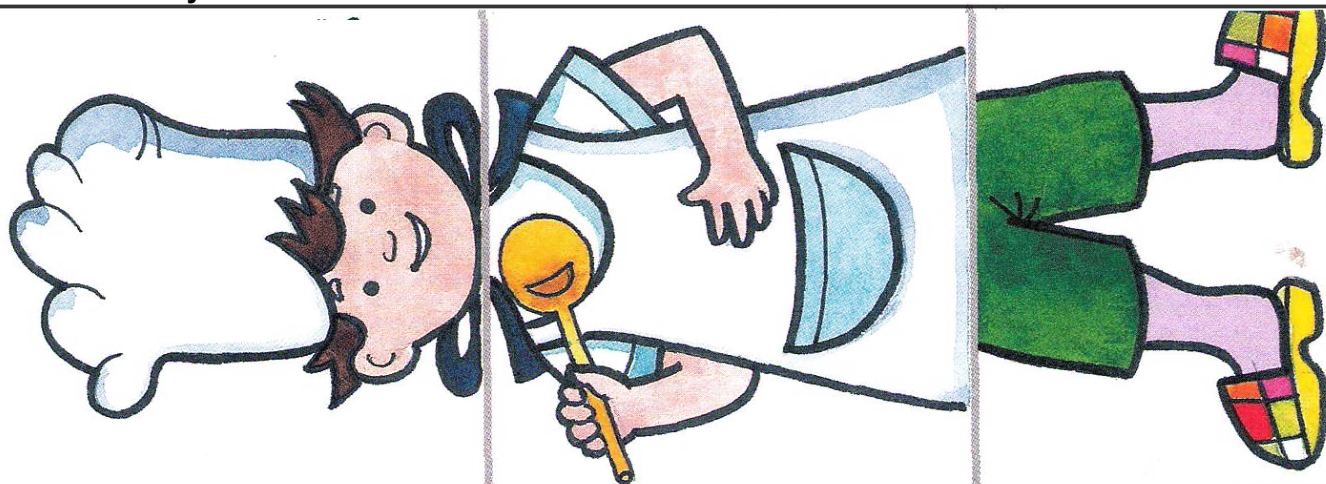
1. Chys-taj-te si, de-ti, mas-ky,
bu-de smiech a špās, fa-šian-go-vý
kar-ne-val dnes pri-šiel me-dzi nás.
Kráľ a ša-šo-via, všet-ci sú už tam.
Det-ský kar-ne-val prá-ve pri-šiel k nám.

Šašo, šašo, šišatý,
čo si taký vysmiaty?
Vyfarbím ti kabátik,
budeš krásny ako nik.



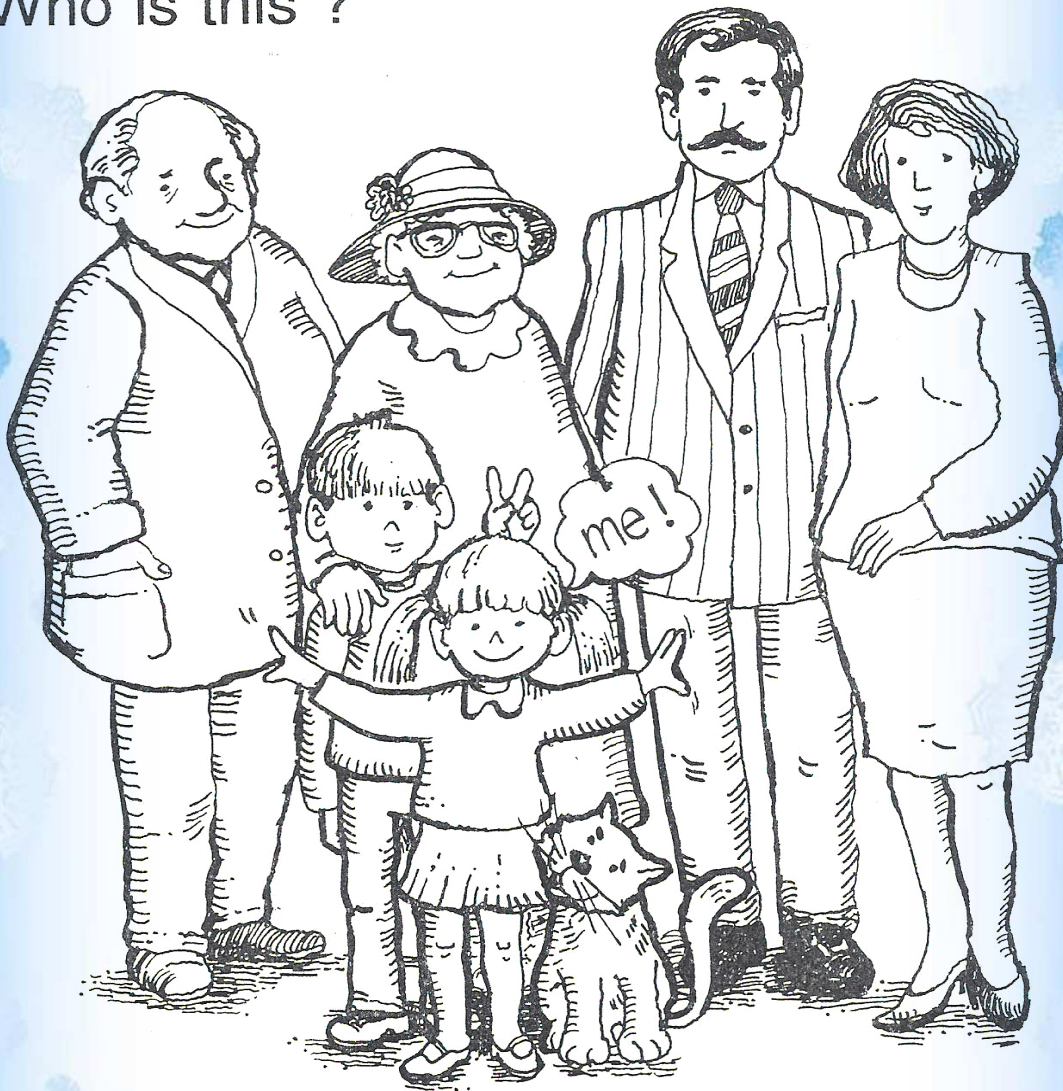
Šašo bude rád, keď mu farebne dokreslíš šaty.





My family

Who is this ?



This is my grandfather
This is my grandmother

This is my father
This is my mother
This is my brother

and this is me !

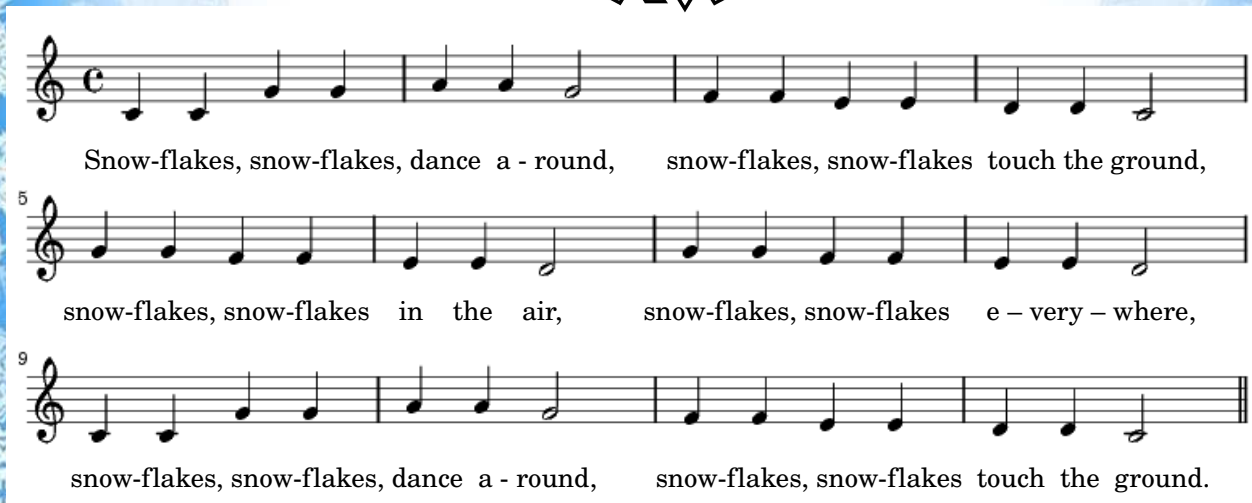
Vocabulary (slovička):

this [dis] – toto/tento/takýto
is [iz] - je (od slovesa byť – be)
my [mai] - môj/moja/moje
and [end] - a
me [mi:] - ja, ma, mi, mne

mother [madə] - mama
father [fadə] - otec
brother [bradə] - brat
grandmother [gren madə] - stará mama
grandfather [gren fadə] - starý otec

výslovnosť nájdete na: www.slovníky.lingea.sk

Snowflakes, snowflakes...



Snow-flakes, snow-flakes, dance a - round, snow-flakes, snow-flakes touch the ground,

5 snow-flakes, snow-flakes in the air, snow-flakes, snow-flakes e - very - where,

9 snow-flakes, snow-flakes, dance a - round, snow-flakes, snow-flakes touch the ground.

slovíčka:

snowflakes [snoufleiks] – vločky
dance [dens] – tancovať
around [ə raund] – okolo
touch [tač] – chytat'
ground [graund] - zem
in [in] – vo/vo
air [eir] – vzduch
everywhere [evryver] – všade



Táraninky

„Ninka, prečo neješ tú polievočku?/kapustovú/“ -
 „Pretože, tam plávajú červíky!“ - **Ninka Mecelová**
 Učiteľka sa pýta: „Kto ide na obed domov?“ -
 prihlási sa **Martinka Wágnerová** a vraví:
 „Ja, posledná o štvrtej.“
 Učiteľka sa pýta: „Čo sa ti páčilo v planetáriu?“ -
 „Kolotoč!“ - odpovedal **Paťko Nosál**



NARODENINY

December: 1.- Daniel Dobrotka, 3.- Richard Briatka, 6.- Lukáš Knapp,
 12.- Michael Varga, 13.- Patrik Nosál, 20.- Jakub Cinkanič, 23.- Lucia
 Schmidtová,
 29.- Richard Hric

Január: 13.- Martinka Wágnerová, 24.- Kristínka Kováčiková

Február: 1.- Petronelka Zelinová, 2.- Laurinka Ríhová, 5.- Tadeáško
 Kanala,
 5.- Natálka Vlačuhová, 25.- Dominika Petříková

MENINY

December: Lucia Schmidtová, Adela Račková, Adam Faltýnek, Adam
 Kuzmický, Nela Prokainová, Nela Mazúrová,

Január: Leon Sebeň, Kristína Kováčiková, Kristína Novodomcová, Tamara
 Marcinekova

Február: Matej Baláž, Matej Berčík, Dorota Hufková, Vanda Miková, Livia
 Balážová

Pokyny, oznamy a anketa

...pre rodičov

► **POKYNY** pre rodičov, prosíme:

- dodržiavať termíny platenia stravného a rodičovského príspevku (do 20.-teho dňa v mesiaci),
- príchod detí do MŠ do 8.00 hod.,
- naďalej budeme vyžadovať od rodiča potvrdenie od detského lekára o tom, že je dieťa zdravé a môže ísť do MŠ,
- priniesť hygienické potreby za II. štvrťrok (ak niekto dodnes nedoniesol),
- označiť oblečenie detí a obuv značkou, vopred ďakujeme, lebo nám o niečo uľahčíte prácu (najmä pri hľadaní)!
- informácie o chýbajúcich veciach poskytujú učiteľky v triedach.

► **OZNAMY** (a správy) pre rodičov:

- zmena poplatkov rodičovského príspevku. Od februára sa zvyšuje poplatok zo 7 EUR na:

10 EUR pre deti od troch rokov do piatich rokov

15 EUR pre deti do troch rokov

- pripravuje sa stretnutie rodičov predškolákov s vedením a učiteľmi I.II.ZŠ.
- zápis do ZŠ **5.- 6. februára** 2013
- karneval v materskej škole – **7. februára** 2013
- **od 11. do 15. februára** 2013 sa organizuje lyžiarsky kurz na Krahuliach, bližšie info na nástenke a u p. Mrázovej
- **11. februára** 2013 sa deti budú fotiť, fotenie sa uskutoční ráno o 8.00 hod.

► **ANKETA** pre rodičov:

- Vaše nápady a pripomienky k našej práci môžete vhodiť do schránky, ktorá bude umiestnená vo vstupnej hale.

Ďakujeme a všetkým želáme veľa radosti z prichádzajúcej jari :)